



住宿手册

家长及学生须知(2025/26)



目录

校历	4
来自副总监(德育及住宿部)的欢迎致辞	6
来自助理总监(住宿部)的欢迎致辞	7
住宿生活	8
权利和责任	11
宿舍管理条例和行为准则	12
宿舍组织架构	13
宿舍公寓	16
住宿类别	19
日常作息	20
长住活动策划	25
返宿和请假流程	30
宿舍设施与服务	32
住宿重点须知	34
通讯	48
学校设施	48
安全保障	52
纪律和守则	53
反欺凌校规	56
学生信息	58
常见问题	60
住宿生准则	64

本手册所包含内容在学年中可能会有改动。
如有改动，我们会告知学生和家长

2025-2026学年校历

月份	一	二	三	四	五	六	日	活动
2025/ 8月					1	2	3	01-04: 新教师开学准备 05-11: 教师开学准备
	4	5	6	7	8	9	10	12: 新生及Y13开学第一天
	11	12	13	14	15	16	17	Y11和Y12住宿生返校
	18	19	20	21	22	23	24	13: 所有学生学期开始日
	25	26	27	28	29	30	31	24: 年度家长见面日
9月	1	2	3	4	5	6	7	12: 教师培训日（学校和宿舍关闭）
	8	9	10	11	12	13	14	15-18: PC1 课堂评估
	15	16	17	18	19	20	21	30: 12:00放学
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						
10月			1	2	3	4	5	01-07: 国庆节假期
	6	7	8	9	10	11	12	06: 中秋节
	13	14	15	16	17	18	19	28-31: 户外素质拓展周（Y10 & Y11）
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			
11月						1	2	14: 教师培训日
	3	4	5	6	7	8	9	17: 假期
	10	11	12	13	14	15	16	14-17: 学校和宿舍关闭
	17	18	19	20	21	22	23	24-28: KC1 评估
	24	25	26	27	28	29	30	
12月	1	2	3	4	5	6	7	12: 学期结束日，12:00放学
	8	9	10	11	12	13	14	12.13-01.04: 新年假期
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					
2026/ 1月				1	2	3	4	04: 住宿开放
	5	6	7	8	9	10	11	05: 第二学期开始日
	12	13	14	15	16	17	18	19-23: PC2 课堂评估
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		
2月						1		06: 12:00放学
	2	3	4	5	6	7	8	07-22: 春节假期
	9	10	11	12	13	14	15	17: 春节
	16	17	18	19	20	21	22	22: 住宿开放
	23	24	25	26	27	28		23: 返校日

月份	一	二	三	四	五	六	日	活动
3月							1	16-27: KC2 评估
	2	3	4	5	6	7	8	27: 12:00放学
	9	10	11	12	13	14	15	21: 上学日
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						
4月			1	2	3	4	5	3.30-4.06: 春假
	6	7	8	9	10	11	12	04: 清明节
	13	14	15	16	17	18	19	05: 住宿开放
	20	21	22	23	24	25	26	06: 返校日
	27	28	29	30				
5月					1	2	3	01-04: 劳动节（学校和住宿关闭）
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	
6月	1	2	3	4	5	6	7	01-05: KC3 评估（Y10 & Pre-A level）
	8	9	10	11	12	13	14	12: 学期结束日，12:00放学
	15	16	17	18	19	20	21	19: 端午节
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						
7月			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

-  学期开始/结束
-  假期
-  教师培训
-  评估
-  户外素质拓展周

*我校将尽力遵循日历进行教学活动；如遇实际情况需微调，我们将提前及时通知教职工，学生和家长们。感谢您的理解和支持！

来自副总监(德育部及宿舍部)的欢迎辞

尊敬的家长们，亲爱的同学们，

很高兴欢迎新生，目前在校学生及家庭成员参加我们新学年的住宿项目。

这本住宿手册提供了有关宿舍集体、我们对学生的期望以及我们为学生提供的各种支持。

我们希望学生能够充分参与并积极为宿舍生活做出贡献。

我们都希望学生能学会相互理解，成长为一个有责任感的独立年轻人，富有同情心，积极关心宿舍集体中的每个人，让彼此的日常生活更轻松。

我们的住宿生将得到经验丰富且充满爱心的宿舍老师们的指导和支持，他们将确保学生们得到适当的照顾和指导。这将帮助学生们取得学术上的成功，也利于个人和其他成员在集体生活的发展。请仔细阅读本手册以了解宿舍项目的更多信息。

Nadir El-Edroos老师



来自助理总监(住宿部)的欢迎辞

尊敬的家长们，亲爱的同学们

欢迎您的孩子入住苏州德威。我们期待与所有宿舍员工一起更好地了解您的孩子，并为他们一起提供一个安全、关爱的环境。

除了提供一个安全、快乐的环境，使学生能够全神贯注、高效地工作和学习，自习时间外学校还提供一系列活动，使学生有机会学习新技能、结交新朋友、提高英语及帮助他们从高中到海外大学的过渡。

所有住宿生和住宿员工住在同一个社区里。住宿生活不仅让您的孩子在学业上做好准备，还让他们在全球社会的生活和工作做好准备，以便他们能够在未来的集体中茁壮成长。

我们有这么多住宿生及宿舍员工共同生活在一个社区里，一些规章制度是必要的。而只有当家长和学生都理解和支持时，我们的管理才会变得更加有效，并给所有人创造一个安全、舒适的环境。

如果您有任何疑问，请通过以下邮箱联系我们：

Boarding.dhsz@dulwich.org

Simon Johnston老师



住宿生活

过渡到集体生活环境，特别是对于那些不习惯共享空间的学生来说，会面临一系列的挑战。住宿学生必须每天完成他们可能不会在家里完成的事，与他们可能平时不会交往的人一起生活，并接受父母以外的其他人的指导。

住宿生活的本质要求学生可以养成服从、体贴和积极的态度。当与许多同龄人一起生活时，住宿生应该以他们希望被对待的方式对待他人。

所有住宿生都需要培养宽容、韧性、正义感、自律和独立性。人际问题时有发生，遇到任何问题，越早沟通和解决问题越好。我们鼓励家长与学校和住宿部建立开放和诚实的沟通，以便每个住宿生都能充分利用他们在苏州德威的时间。





Speak Out, Stay Safe! 大声说，保平安

We hope that your time with us will be happy, but there may be times when you need someone to talk to or to help you with a problem: personal, social, study, or any other kind.

希望你和我们在一起的时光是快乐的，但有时你需要有人倾诉或帮助你解决个人、社交、学习或其他问题。

There are many people in the school community who can offer help, support and advice.
学校里有很多人可以提供帮助、支持和建议。

Who can you go to first?
可以倾诉的对象有：

- Your tutor or mentor
你的班主任
- Your HoY/AHoY
你的年级组长/年级副组长
- Your Assistant Head (Upper or Lower school)
你的助理总监（高年级学院或低年级学院）
- Your Boarding Tutor, House Parent or Assistant House Parent
你的宿舍老师，宿舍家长或助理宿舍家长

There are many other people you can speak to at any time:
还有许多可以在任何时间倾诉的对象：

- The School Counsellor (Ms. Hou)
社会情感咨询老师
- Your Subject teachers 科目老师
- A friend 朋友
- A parent 家长
- The School's Nurse 学校护士
- Ms. Wang (Deputy Head of Boarding)
宿管主任
- Mr. Johnston (Assistant Head - Boarding)
助理总监
- Mr. El-Edroos (Deputy Head) 副总监
- Mr. George (Deputy Head) 副总监
- Mr. Fei (Principal) 校长
- Ms. Tielman (Head) 总监

What if I am bullied or cyberbullied?
如果我被欺负或网络欺凌怎么办？

Don't suffer in silence – Seek help!
不要在沉默中承受——寻求帮助！

Speak to any adult in school.
与任何学校里的成年人沟通。



Speak Out, Stay Safe.



大声说，保平安

Asking for help when you need it is a sign of strength. If you need help, but you don't think you can speak directly to an adult, then please share your problem by scanning the QR code below. This may be a personal problem, or a worry you have for a friend or classmate. We will deal with the issue quickly and sensitively.

当你需要帮助时，寻求帮助是一种力量的表现。如果你需要帮助，但又觉得无法直接与成年人交谈，请扫描下方二维码提出你的问题。这可能是个人问题，也可能是你对朋友或同学的担忧。我们将迅速而谨慎地处理这个问题。



权利

我有权在住宿时感到安全快乐并受到尊重

我有权利感到安全

我有权受到尊重和公平对待

我有权学习

我有权期望我的个人财产安全

我有权受到保护，免受健康威胁

我有权拥有一个干净、宜人、维护良好的校园和宿舍

责任

我有责任尊重他人的权利并以谅解的态度对待他们

我有责任不做任何可能对自己或他人造成威胁或造成危险的事情并报告任何危险情况

我有责任以尊重和诚实的态度对待所有员工和住宿生

我有责任在住宿时表现自己并在学业上保持最好状态

我有责任不偷窃、损坏或毁坏他人的财产，并妥善保管学校的财产。

我有责任标记我所有的财产 我有责任不吸烟、不吸电子烟、不喝酒或吸毒或鼓励任何其他学生这样做 我有责任爱护环境，保持环境整洁

如果学生不能负责可能产生的后果

恢复信任对话：旨在建立联系和改变行为的讨论

指导计划：学生应与学校指定的导师互动

非正式家长联系方式：通过电话或电子邮件

正式家长联系方式：多次与家长书面沟通表示对学生的失望

参与和完成计划，例如戒烟

恢复性行动：学生采取的对学校社区做出积极贡献的行动

- 行为准则合同
- 警告
- 学校内部留堂
- 校外停课
- 开除
- 放学后留堂/周六早上留堂
- 严禁使用手机24小时至一周

苏州德威宿舍管理条例和行为准则

- 为每个寄宿生提供一个稳定、包容和激励的环境，让他们能够在其中获得个人发展，同时学会在一个亲密无间的社区中生活。
- 灌输尊重他人、追求真理和诚实的理念。
- 营造一种信任的氛围，让每一位寄宿生都能自信地与社区的任何成员（教职员工或学生）接触，因为他们知道自己会被倾听，并作为一个独立的个体而受到尊重。
- 营造宽容和接受差异的氛围，避免出现戏弄、骚扰和欺凌行为。
- 在鼓励和重视努力的氛围中，通过有组织的课外联课项目和适当的设施，为寄宿生提供发展机会。
- 根据寄宿生的年龄和成熟程度，提供安全、舒适、适合寄宿生需要的住宿环境，并提供足够的私密性。
- 通过提供最好的食物、医疗服务和安全保障，保障并促进每一位寄宿生的身心健康。
- 提供适当的设施，满足寄宿生的休闲要求。
- 培养每个寄宿生的责任感，以及对自己和周围环境的尊重。
- 培养每个寄宿生作为团队一员的工作能力，并为他们提供锻炼领导能力的机会。

宿舍组织架构

助理总监（住宿部）

住宿部主任和副主任负责所有寄宿学生的福利。德威住宿部有着帮助所有学生充分发挥自己能力的优良传统，而助理总监（住宿部）的职责就是确保学校的精神和德威住宿部的目标在任何时候都得到维护。

我们希望住宿生能够把艾伦公寓当成自己的家，并希望他们能够感受到，如果需要我们的帮助、支持或建议，他们可以向任何一位教职员工倾诉。学校聘用了大量辅助人员，帮助为学生提供各种必要的服务。

宿舍家长

宿舍家长在值班时将对寄宿学生负责。他们的首要任务是保障学生的福祉，并带领寄宿生导师团队确保德威教育的标准和期望得以维持。

助理宿舍家长

当宿舍家长不在时，寄宿生可向助理宿舍家长求助。助理宿舍家长与楼层导师和宿舍家长的团队还将负责监督晚自习，并确保寄宿生的身心健康。

住宿楼层导师

宿舍导师各自负责本楼层的学生。他们在早上和学生从自习室回来时为学生点名。他们是学生的第一联系人。他们主持会议，并在一周内的不同场合主持“龙魂时间”。他们是“真正意义上的“家长。

宿舍楼层导师直接向宿舍家长报告，并负责确保宿舍的标准得到维护，学生遵守规则。

同学们-接受挑战吧！

寄宿生活是一段独特而充实的旅程，它将给你带来巨大的变化和丰厚的回报。作为寄宿生，你将置身于一个充满活力、相互支持的社区，在这里，卓越的学业与全面的个人发展相辅相成。你将参加各种课外活动，结下深厚的友谊，并得到全心全意为你的成功和幸福服务的教职员工的指导。我们的全面课程旨在培养学生的求知欲、抗压能力和独立意识，同时确保学生有宾至如归的感觉。

在苏州德威，有很多让我们兴奋的事。从充满活力的社交活动和文化之旅，到领导力和个人成长的机会，寄宿生活的方方面面都是为了提升你的教育体验而精心设计的。在这里，你可以向同龄人学习，探索新的兴趣爱好，培养终生受益的技能。苏州德威的寄宿生活不仅是一个生活和学习的场所，更是一个茁壮成长和留下终生难忘回忆的地方。

宿管阿姨

宿管阿姨会帮助清理宿舍楼层及公共区域，但他们不会帮助学生打扫和整理宿舍。如房间或公共区域有不整洁的地方，他们也会汇报给助理总监（住宿部）/宿舍家长。他们是宿舍管理的重要成员，我们希望学生能够尊重所有的宿管人员。

护士

学校护士在医务室工作，医务室位于艾伦公寓一楼

保安

在艾伦宿舍，配有多名 24 小时值班的保安。他们是宿舍管理的重要成员，我们希望学生能够尊重所有的宿管人员。

住宿生代表

我们的目标：“培养学生领导力，打造充满活力的寄宿社区”。在苏州德威，我们坚信学生有能力并且有效地领导和代表他们的同学。为了确保每个学生的声音都能被听到，并培养学生的归属感和寄宿精神，我们实施了一种新的执行模式，以促进各年龄段学生的参与和主动性。

学生代表申请及选拔

我们鼓励学生申请各住宿部的多个领导职位。一系列的领导机会体现了学生的责任感、领导力以及为寄宿社区提供的服务。我们有一套详细的遴选程序，可以选出那些热衷于为寄宿生活做出贡献的学生。

寄宿生执行代表

每个寄宿生公寓都会有几位代表本宿舍的执行领导。他们的职责范围很广，包括促进与楼层长和宿舍工作人员的定期会议，集思广益，组织参与各种宿舍活动，为各自的社区服务。此外，他们还在沟通方面发挥着重要作用，在楼层长和宿舍家长的协助下，以书面或视频的形式制作信息内容，让学生和家长了解情况并参与其中。

楼层学生代表

每个楼层都指定了男女楼层代表，协助工作人员组织楼层会议和活动。他们负责监督公共区域，确保清洁，报告任何损坏，并收集同学们的宝贵意见。此外他们维护着一份生日名单，并将即将到来的生日通知寄宿员工，从而在寄宿社区内营造一种关爱和庆祝的氛围。他们与寄宿生执行代表密切合作，提高学生的发言权，并在教职员工、学生和更广泛的社区之间架起沟通的桥梁。

这种以学生为主导的创新领导方式营造了一种环境，让学生积极参与决策，自主管理自己的生活空间，并参与合作以提升整体寄宿体验。通过赋予学生这些领导角色和责任，我们旨在创造一种强烈的归属感和充满活力的寄宿精神，使我们的社区成为所有人的家外之家。

宿舍公寓

艾伦公寓



艾伦公寓是校内的男生女生宿舍。宿舍工作人员每周 7 天、每天 24 小时值班，助理总监（住宿部），住宿部副主任宿舍家长、助理宿舍家长和楼层导师等都在住在此公寓。艾伦公寓以德威公学创始人 Edward Alleyn 的名字命名。Edward Alleyn 是莎士比亚环球剧院的演员，也是伊丽莎白时代和雅各宾戏剧界的企业家，Alleyn 在他那个时代是一个多姿多彩的著名人物。47 岁时，他决定在伦敦建立一所男校，提供良好的学习、强烈的艺术追求和良好的举止。

艾伦公寓宿舍家长

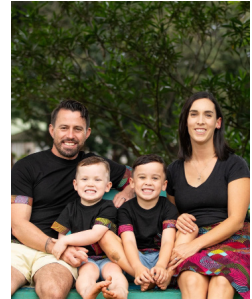
Simon Johnston 助理总监（住宿）

Johnston先生之前是东非联合世界学院的高级领导团队成员和住宿生活部主管。在坦桑尼亚工作之前，他曾在新西兰知名学校担任过多个部门的负责人，正是在那里他找到了管理住宿的职业使命。

现在Johnston先生带着他的家人们搬到了苏州，并热衷于将在各个领域发挥积极影响。他是一位尽职尽责的教育工作者，致力于帮助学生找到生活的热情，迎接挑战。

他热爱旅行，渴望放眼世界。在住宿部工作能让他肩负责任感和全球胜任力，能与学生和家分享他的经验与心得，他倍感荣幸。

在Johnston先生看来，让学生感受到家一般的舒适和关爱对于学业成功至关重要。他希望自己在德威继续营造这样的环境。



Monica Wang 宿舍管理副主任

王女士住在艾伦公寓男生楼一楼。她曾经担任副总监助理一职并且在德威寄宿项目有着7年的丰富的管理经验，从楼层导师到后来的校外宿舍沙克尔顿宿舍家长。同时，她也非常熟悉和擅长设施管理，致力于打造一个健康和谐的住宿环境。

王老师是一个美食爱好者和运动达人，她非常喜欢组织活动，和学生们一起运动。她和学生们的关系很好，总是在他们需要的时候提供支持和帮助。她善于发掘学生们的兴趣爱好和特长，帮助她们发展各项技能。



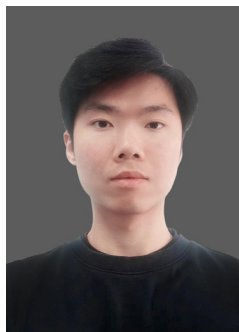
Jinky Jin 宿舍家长

金老师在德威已经4年，从事教育工作多年。她非常喜欢这个行业，在学校也很受学生喜爱，经常组织学生们在课余时间参加一些集体活动，很关心学生们在校的身体和心理健康，学生们在校以及在宿舍是否遇到困难等。因为校外宿舍是低年级学生居住，金老师会帮助新生们了解学校的规章制度，以及帮助他们更好的融入德威这个大家庭，更好的融入宿舍集体生活。



Red Zeng 助理宿舍家长

曾老师，助理宿舍家长，热爱运动，尤其是羽毛球，喜欢和学生参与各种活动。他以善解人意和体谅青少年的感受而闻名，为有需要的学生提供周到的照顾。曾老师参与体育运动和活动有助于建立牢固的人际关系和带来充满活力的寄宿体验。



Catherine Lv 助理宿舍家长

吕老师为寄宿生活注入了活力四射的能量。她积极参与校园活动，自然而然地在学生之间建立了欢乐的联系。她在日常互动中展现出非凡的情商——始终关注学生的福祉，并能迅速察觉细微的情绪变化。她仁慈的性格使她成为学生需要倾诉时首选的倾听者。最重要的是，吕老师的真正热情在于将寄宿生活打造成一个温馨的第二个家，让每位学生在忙碌的学术日后，都能回到这里找到舒适、关怀与社区的温暖。



Luisa Liu 寄宿学术导师

刘老师作为寄宿学术导师，同时教授艺术与设计课程，引导学生在创意与学术领域共同成长。她在艺术教室主持的晚间学习小组，不仅协助学生完成学术作业，更帮助他们培养高效的学习习惯并优化学习策略。除了学术方面，Luisa老师还在寄宿环境中，鼓励创造力和实验精神。通过有趣的活动，她提升了学生的整体体验，营造了一个支持性和丰富性的氛围，促进个人成长和学术成功。



住宿类别

寄宿安排及选择

在苏州德威，我们的寄宿公寓迎合不同的寄宿需求和偏好的学生。需要注意以下安排：

学生分配

- 寄宿生将分为周住和长住两种
- 学生将于八月学年开始前收到寄宿床位安排通知。

寄宿计划概览

我们的综合寄宿计划提供一系列的选择，以适应不同的学生需求：

每周寄宿

周住生每周在学校呆五个晚上。他们周五下午放学回家，周日晚上16:00到20:30回到艾伦公寓。

每周星期日16:00以后到达的住宿生应该为下一周做好准备。

长期住宿

长期住宿的学生在整个学期中每周七天都呆在学校里，积极参加为他们安排的周末活动。

长住生在长假期间返回家中，宿舍关闭时间将在每学期开学前通知到学生及家长。

每月为长住生组织活动，希望所有长住生都能参加。长住生可以按需申请每学期最多四次的周末请假离校，或者提前与住宿部教职工沟通。

值得注意的是，艾伦公寓提供单人间、双人间和四人间的选择，每个类别都有相应的住宿费用。

这些安排和方案旨在照顾寄宿学生的不同需要，为所有人提供支持和丰富的寄宿体验。

周末临时住宿

周住生可以在周末提前安排申请周末临时住宿，并视情况而定。每晚额外费用为260元人民币。学生们周末也应该自带床上用品。

日常作息

优先考虑优质睡眠: 培养幸福感

在苏州德威，我们认识到充足的睡眠对我们学生的整体幸福感起着至关重要的作用。为了支持他们的健康和学业成功，我们强调每晚保证8-10小时安静睡眠的重要性。

然而，向寄宿生活的过渡可能会带来挑战，特别是在有效管理屏幕时间方面。许多学生最初很难控制他们对电子设备的使用，这会对他们的睡眠质量产生负面影响。手机和笔记本电脑发出的蓝光会干扰褪黑激素的分泌，而褪黑激素是调节身体内部生物钟所必需的荷尔蒙。

为了解决这个问题，我们实施了23:00熄灯政策，根据年龄和监管水平的不同而有所变化。

在进入寄宿环境之前，学生必须养成积极的电子管理习惯。通过减少屏幕时间和练习负责的设备使用，我们的目标是在学生中促进健康的睡眠习惯和整体幸福感。

电子产品使用时间

如学生表现出以下症状，我们会通知家长及移除数码配置:

- 习惯性地晚起
- 避开人群、地点或者活动
- 学校参与度及/或学业成绩下降
- 经历睡眠模式的改变
- 精神和/或身体健康的下降
- 在自习室/过夜期间滥用设备

关于何时以及如何如何在寄宿时使用电子产品。

学校禁止在上课期间使用手机。寄宿学校禁止在自习室和过夜时使用手机。如有滥用，会有相应的后果。

Y10和 Y11s 必须在21:25到21:45之间上交所有设备，楼层导师将在设备室进行检查。学生不能隐藏更多的设备或上交假设备。如果孩子的设备被更换，家长应该通知寄宿部门，寄宿部门会做好记录并进行相应的检查。

Y12s 需要在夜间上交设备，并且可能有机会在得到家长和寄宿部教职工许可的情况下保留设备。如果学生滥用设备，打扰自己或他人，他们将失去特权，后果将适用。

Y13s 的独立性更高，因此它们能够保留自己的设备。如果学生滥用设备，打扰自己或他人，他们将失去特权和后果将适用。

注意: 在这个科技时代，学生需要意识到他们的责任和法律影响，采取不适当的自拍或其他不适当的拍摄他人和上传图像在网上，色情短信和网络欺凌是不可取的，也会带来一系列严重的后果。

房间分配

在每个学年结束时，在读书会收到一份申请表，说明来年他们想要一起住的室友。如果它符合学生的最大利益，我们将努力适应和实现这些偏好。我们鼓励学生选择有相似生活习惯和习惯的室友，以确保和谐的生活环境。新生将根据他们的个人资料和兴趣分配房间，以促进顺利过渡和积极的经验。

10年级的学生将被安排在男生和女生楼的顶层。我们的目标是根据年级分组安排房间，和教学楼年级分配同频，越高年级的学生越靠近低楼层。

长住生和13年级住宿生将优先选择较大的四人房间。长住生可以在这里住很长一段时间，13年级的学生和我们在一起的时间更长，他们也可以享受在自己房间里进行自习的特权。

日常作息安排

星期天晚上到达的人员行程安排如下:
艾伦公寓对于周住生周日开放时间为16:00至20:30。

艾伦公寓：周一至周四

06:45	起床
07:00 – 07:20	各楼层宿管老师点名
07:30	校内宿舍关闭，所有住宿生都离开宿舍
07:30 – 07:50	早餐
08:00 – 15:25	上课
15:30 – 16:30	课外联课和宿舍办公时间
16:30 – 17:30	艾伦公寓开放给部分年级；第一节晚自习（选修）
17:30 – 18:30	晚餐——不允许点外卖，Y13s 有外出就餐机会
18:30 – 20:00	第二节自习(必修：安静，独立，监督)
20:00 – 21:30	可选择的晚自习 (图书馆或宿舍)， 自由时间，体育馆/音乐练习时/舞蹈活动等
21:00 – 22:00	取决于日期: 龙魂时间
21:25 – 21:45	点名并上交设备
22:05 – 23:00	无设备时间/淋浴/准备睡觉。熄灯 晚上11点以后不准用电吹风

加强社区联系: 周中和周末寄宿安排

每周三:

这一天，有一项特殊安排等待着我们的寄宿生。下午的活动结束后，所有寄宿生都有机会回到宿舍参加第二节自习课。

另外，在今天晚上，那些不想在图书馆学习的人可以从18:30开始进入宿舍。在此期间，寄宿者可选择在20:00至21:00之间领取外卖，但重要的是要保持公共区域的清洁，使用后整理干净。

在这段时间里，寄宿生不仅可以专注于学业，还可以在此平台上培养社会参与意识，开展令人兴奋的寄宿活动，丰富他们在社区中的归属感。

周六

09:00 – 10:00	早餐在艾伦公寓公共休息区进行
10:00 – 10:30	点名在艾伦公寓办公室和教职工完成 下午12:30将进行第二次点名。
10:30 – 22:00	空闲时间/安排活动
12:30 – 13:00	午餐时间点名(在校参加活动的学生)
21:30 – 22:00	所有学生在校内宿舍办公室点名
	23:00后，所有学生（男女）必须在宿舍里

周日

09:00 – 10:00	早餐在艾伦公寓公共休息区进行
10:00 – 10:30	点名在艾伦公寓办公室和教职工完成
10:30 – 21:00	空闲时间/安排活动
12:30 – 13:00	午餐时间点名(在校参加活动的学生)
21:25 – 21:45	点名并上交电子设备
22:00 – 23:00	无设备时间/淋浴/准备睡觉。熄灯 晚上11点以后不准用电吹风

宿舍就寝礼仪和社区礼仪

在寄宿宿舍里，为了给所有住客营造一个良好的生活环境，就寝时间是有规律的。周日至周四的指定就寝时间为 22:30，要求在 23:00 之前熄灯，房间保持安静。。

22:30后，学生禁止离开他们的房间，除非紧急情况。出于礼貌，必须在22:00之前访问其他房间，并且必须得到房间所有住宿生的同意。



生活在一个社区需要尊重房间里和楼层里的每一个人。为了保持这一点，寄宿处的工作人员将从晚上10:30开始巡楼，以确保每个人都遵守安静和熄灯的政策。

如果出现喧哗或开灯现象，可能会受到处罚。这可能包括自习课后强制房间里的每个人交出电子设备。

此外，为保持安静的环境，晚上 10:30 后不鼓励使用吹风机。这些规定有助于促进寄宿社区内的尊重与合作。

长住生活动策划2025/2026

苏州德威全年的寄宿活动: 彰显价值观和壮大社区

长住生住宿费中包含这项活动的费用, 或者享受部分补助。欢迎周住生也参加, 但需支付费用。

日期	活动
8月15日	- 镭射激光枪战, 保龄球和共进晚餐, 以周五晚上令人兴奋的欢乐和友谊为新的一年拉开序幕。
九月	- 户外 KTV-表演时尽情享受户外风光 在卡拉 ok 中展示你的歌唱天赋。
10月25日	- 环金鸡湖健康步行(步行马拉松挑战赛)-在健步走中培养身心健康的发展
11月7日- 11月9日	- 北京环球影业和文化遗产探索之旅-投身于环球影业的魔力, 丰富你对文化遗产管理的理解
十二月	- BWF 杭州世界巡回赛总决赛-见证世界级羽毛球赛事和庆祝体育精神。
一月	- 苏州孤儿院服务 & 古城苏州极速挑战赛 一天充满意义的社区服务活动, 结合团队竞速探索古城苏州的魅力。
二月	- 太仓/无锡室内滑雪-享受室内滑雪的刺激 冬季运动爱好者的完美选择。
三月	- 第六感艺术展览和上海午餐-探索创造力和艺术表现, 然后是愉快的午餐。
四月	- 东山远足及午膳/奶茶 徒步旅行, 体验大自然的美丽。

五月	上海 STEM 探索 —— 航空与海运物流探索日 一次深入交通工程领域的实践型教育之旅。
六月	- 长住生划龙舟及年末晚宴 在学期结束的时候，我们一起去划龙舟 一起吃顿饭，加强我们宿舍大家庭之间的联系。

德威寄宿项目中的全球胜任力

寄宿制提供了一个独特环境，有助于发展和促进全球公民意识。

生活在一个来自世界各地的学生群体中，苏州德威的寄宿生每天都沉浸在多元文化的体验中。通过与来自不同背景、语言和文化的同龄人的互动，学生们学会欣赏多样性，尊重他人的观点，并培养同理心。

苏州德威的全人教育方法包括为学生提供参与服务项目、文化交流和合
作学习经验的机会，进一步提高他们的全球意识和理解。通过在这个充满活力的环境中生活和学习，寄宿生拥有成为富有同情心、思想开放的全球公民的技能和心态，准备为一个相互联系的世界做出积极贡献。

日期	内容	活动
九月 2025	9月节能月	环保挑战 - 楼层竞赛： 关于减少能源和用水量的公告，每周测量能源和用水量。楼层竞赛采用积分制，对回收利用、节水和节能进行评分。

九月 2025	R U OK Day	R U O K 日: 组织同伴互访、讨论和海报宣传活动, 以提高对心理健康和相互关怀重要性的 认识。
10月10日 2025	世界精神健康日	龙魂时间: 关于脆弱性和寻求帮助的讨论。寻求帮 助是完全可以的。但该如何去做呢?
10月11日 2025	国际女生日	特邀嘉宾活动: 特邀嘉宾将分享作为女性克服逆境的个 人经历, 以及她对女性权益的倡导。活 动包括领导力论坛、导师交流圈, 以 及“女性在STEM领域”专题展示。
10月18日 2025	向种族主义亮红 牌——穿红衣日	穿红日: 学生们身着红色服装, 参与讨论、工 作坊, 并创作艺术作品, 以促进团结与多 元化。隐性种族主义挑战——那些看不 见的问题。
十一月 2025	0碳11月-学院竞赛	宿舍绿色化: 植树, 去生态小屋旅行, 可持续发展措施比赛。
11月11日至 11月15日 2025	反霸凌周	大声反对欺凌: GIF比赛与隐形欺凌挑战。
11月13日 2025	世界善良日	3件善举挑战: 鼓励学生完成三件善举。
11月16日 2025	国际宽容日	文化交流博览会: 艾伦公寓的展板将展示中国各省份的丰 富文化遗产, 这些省份与我校学生的祖 籍地有着深厚渊源。活动将以一场文化 表演晚会或“学生名厨之夜”收官, 届 时将呈现来自中国各地的特色美食。
11月19日 2025	国际男人日	男性健康与福祉工作坊: 包括讨论会、工作坊、体育活动、瑜伽 以及户外特别电影放映。

12月3日 2025	国际残疾人日	意识简报： 关于残疾与包容性的信息。
12月5日 2025	国际志愿者日	志愿服务： 鼓励学生策划并准备志愿服务活动，并分享他们参与服务活动的照片。
12月11日 2025	联合国儿童基金会日	访问苏州孤儿院和儿童医院： 12月12日 - 鼓励学生参与志愿服务活动。
2月21日 2026	国际母语日	文化之夜与元宵节： 特别晚宴、表演、诗歌朗诵、讲故事以及传统文物或服饰的展示。
3月3日至7日 2026	国际妇女节	“无女性一小时”： 参与者穿着紫色衬衫以示团结，提高对女性权益的认识。
3月12日 2026	植树节	植树： 在宿舍周围植树
4月7日 2026	世界健康日	健康生活挑战： 无肉日、团队健康挑战、健康烹饪比赛、健身活动及心理健康意识提升。
4月22日 2026	地球日	生态寻宝活动： 晚间团队在校内完成一系列环保任务，包括清理垃圾、拍摄野生动物、寻找节能设备以及采摘之前种植的蔬菜。

龙魂时间

龙魂时代又称龙魂时代，旨在促进寄宿生的全面发展。

该计划在周三和周日晚上进行，其理念是建立有意义的联系和导师关系。主要目的是让楼层导师与每位受辅导者单独接触，关注他们的整体健康和个人成长。

在这些课程中，导师和学生讨论学生生活的各个方面，包括学业进步、社会经验和情绪健康。这些专门的时间有助于建立强有力的、支持性的关系，确保每个寄宿生都感到被重视和被倾听。通过促进开放的沟通和个性化的关注，参与计划旨在创造一个培养环境，让学生在个人和学术上都能茁壮成长。



返宿和请假流程

离校指南

住宿生从周日晚上到周五下午放学期间不允许离开校园。

请不要在此期间安排校外课程/晚餐，因为学生将不会获准离开校园。如果学生在上课期间要求离开，并希望当天继续寄宿，则必须在 17:00 之前返回校园。

对于13年级的学生来说，通常会有一个例外，允许他们从周一到周四离开校园去吃午餐或晚餐。

住宿生的安全是至关重要的。任何未经允许违反校园离校规定的行为都将导致严重后果。这些后果可能包括但不限于，限制在周末离开校园，限制设备的使用，甚至停宿。

为了集体的健康和福祉，我们恳请身体不适的学生，特别是出现发烧或呕吐等症状的学生，不要返宿。

只有父母或经授权的监护人才能通过 iSams 家长门户网站获得寄宿请假的授权。必须注意的是，不合理的请假请求可能会被拒绝，因为我们优先考虑为所有住宿生维持一个安全的环境。

点名- 在艾伦公寓进行

所有住宿生在早上7:20前和晚上21:30前向楼层导师登记。

经家长同意，所有长住生可以离开校园：

周五	14:30-21:30
周六	10:00-21:30
周日	10:00-18:30

如果学生需要在上午10点前离开校园，家长必须通过邮件向boarding.dhsz@dulwich.org 请假

学生/家长可在周末前于星期四申请请假。

学生们在上午10:00向值班工作人员登记，并在离开/到达艾伦公寓 办公室时登记。

周中学术请假: 正式协议

在苏州德威寄宿学校，所有请假申请——包括周中学术离校补课、常规周末请假和长住生周末请假——现在必须通过Teams应用程序中的指定学生频道以电子方式提交。

11年级、IG1、Pre-A Level、12年级和13年级的学生可因经批准的学术原因（如外部辅导）申请周中课后离校补课。为此，他们必须：

- 在周日21:00前通过Teams app请假程序提交周中请假申请表以供审核。
- 与家长明确沟通并确保获得家长确认。家长同样也在周天21点前发送请假内容至寄宿部邮箱。
- 在申请中包含所有必要信息，包括请假目的、目的地、紧急联系人以及必须在当天21:00前返回的强制性时间。

经寄宿部工作人员核实并获得家长确认后，申请将获批，人脸识别权限将相应更新。

家长和学生将收到自动发送的邮件，告知请假申请是否获批或被拒。

该请假系统确保透明度、及时沟通及清晰流程，以支持学生的学术成长与身心健康。

食物

从星期日16:30到星期五14:30，校园内禁止外卖食品和饮料。（星期三20:00-21:00除外）

住在周末的寄宿生将有一个自助早餐提供在艾伦公寓公共休息室- 星期六和星期日。这已经包含在住宿费里了。

宿舍设施与服务

艾伦公寓 的每一层都配备了24小时热水/过滤饮用水。

洗衣房由我们的外包员工于星期一至五上午7时30分至下午16时30分集中管理。长住生周末负责自己的洗衣服务，并应使用洗衣房，该洗衣房在星期日22:00上锁。住宿生必须自带洗衣袋和清洁剂，也可在 艾伦公寓办公室购买。

此外，每层楼都设有冰箱，学生应负责管理食品，及时处理过期食品，不得擅自取食。冰箱里的食物将在假期期间清理干净。

在公共休息室做饭是被禁止的，学生在提前申请并得到批准的情况下可以使用我们的学生厨房。

阿姨会每天对房间进行清洁和消毒，住宿生则要保持房间整洁，包括定期清理垃圾箱。



尊重和保护公寓设施是至关重要的; 住宿生将对他们造成的任何损害负责, 并对维修费用负责。

长住生可在特定时间内取快递:

周五 17:00-18:00

周六 12:00-13:00

周日 20:30 - 21:00

周住生不允许接收快递。

在每个学期结束前仍未领取的包裹将予以处理。

学校地址:

苏州工业园区港田路360号德威国际课程高中项目东门



重要的住宿信息

家长探访

除了学期的第一天和学期最后一天，家长不能进入学生的房间或楼层。长期住宿生的家长在周末来学校看望孩子时，只能与学生在校门口见面。如果家长想给住宿生寄东西，请提前联系住宿部。

新生指导

学期开始后一系列精心安排的活动计划就开始启动，以确保所有新生尽快熟悉住宿条例和规则，投入到全新的群体中。我们深知集体生活步调一致的重要性，我们将通过一系列的活动及项目，确保学生了解学校对他们的期望与要求，同时明白如何为集体做贡献。

与家长见面

助理总监（住宿部）及宿管家长非常乐意与家长面谈。建议宿舍家校联络老师联系并预约见面时间，也可以通过网络面对面、或电话进行。

监护责任

家长是住宿生的第一监护人。如住宿生生病或停学，家长或是授权监护人必须前来接送。

无论学生是否年满18岁，家长都不得让学生独自居住在校外。

紧急联系方式必须由家长提供，且是有效的，以便在必要时能联系到前来宿舍。

为了上述目的，每个住宿生必须被指定一个在苏州的紧急联系人/监护人。

无论年龄大小，学生都不能独自生活在校园外面。家长提供的紧急联系方式必须是有效的，必要时可以联系到以满足寄宿需求。

可以带入宿舍的东西：

学生需为自己的个人物品负责。

宿舍为每位住宿生都配有可上锁的安全抽屉/橱柜。任何贵重的个人物品在白天或不用的时候（放假期间衣柜也必须上锁）都应锁在房间安全抽屉或个人的衣柜并上锁。如学生个人物品遗失或损毁，需自行承担。作为学生个人空间，学生有权装饰其宿舍，但请注意海报等不得张贴在家具以及粉刷表面（墙面）上。

除了校服和其他上学所需物品的要求之外，还可以参考如下寄宿物品清单。

包括笔记本电脑和手机在内的所有东西都应该贴上标签并易于识别。

日常用品（以下是除校服外需要带进宿舍的物品清单）	
睡衣	休闲类衣物（但不要太多）
浴巾	擦手毛巾
洗衣袋	牙刷牙膏洗发水沐浴露
剃须用具（如有需要）	备用眼镜（隐形眼镜）如有需要
衣架	经期必需品（女生）
专业体育器材及用品（例如：靴子、护齿、护膝、护目镜、羽毛球、羽毛球拍、网球拍、篮球、足球等。 （不可以带哑铃等重型健身器材）	被子、枕头、床单、被套（至少每两周换一次）艾伦公寓床尺寸大小为100x200cm
台灯	闹钟（不要依靠手机闹钟）
足够替换的校服，以及皮鞋	

放学后，学生可以穿合适的便服。

女性员工在男生楼层工作，有时男性员工可能在女生楼层工作。工作人员在楼层时会展示自己的身份。学生和教职员工不应该穿着可能导致尴尬的衣服。

学生不得佩戴穿戴甲和染非自然发色。一经发现，住宿生必须离开校园恢复（指甲/发色）。

所有住宿生在上学日必须穿着标准校服（包括鞋子）方可进入校园。



禁止携带的物品

如果员工合理怀疑学生持有有害物品或行为，学校保留通知相关学生并在他们在场的情况下搜查他们房间内的物品以及行李和包包的权利。在某些情况下，可能需要进行现场搜索，恕不另行通知。

如果发现以下任何物品，它将被没收并存放，直到学生可以将它们带回家。如果发现其中一些物品，例如电子烟、酒精和打火机，将导致学生停学/停宿。

违禁物品包括但不限于：

- 所有宠物（包括昆虫）
- BB枪、气枪、玩具枪、激光笔、飞镖、刀或其它任何武器
- 打火机、火柴、烟草制品、电子烟
- 含酒精饮品
- 色情、暴力等不适合的电影，印有不适宜标语和图片的T恤
- 引力向杆和拳击袋
- 滑板
- 大件物品，例如高尔夫球杆、大重物、小桌子
- 路由器
- 电器
- 电视、大型音响设备、冰箱、微波炉、电熨斗、电炉，电水壶
- 电炉、电水壶、烤吐司，任何有加热装置的，加热食物的平底锅
- 从家带的加长充电板
- 酒精，电子烟，香烟的包装

酒精/电子烟/香烟

请注意，我们的寄宿计划有很高的期望和标准，与德威价值观一致。所有学生在签约并加入我们的住宿项目之前，必须阅读并理解寄宿条款和条件以及我们的行为准则。

严禁学生带任何上述物品进校，学生也不允许在到校前饮酒。一旦在校园内发现违禁物品，都将被没收并通知家长，根据情况，学生或将面临取消住宿资格/停学，家长需将学生接回家。

被停宿和退宿不支持退费。学生还需与助理总监（住宿及副总监（德育与住宿）面谈。

在学校和寄宿环境中严格禁止使用酒精、电子烟、吸烟或其他物质，因为这些物质对青少年的健康和整体福祉有害。这些物质会产生严重的后果，特别是对发育中的身体和思想。饮酒可导致判断力、协调能力和大脑发育受损；而吸电子烟和吸烟可导致呼吸问题、成瘾和其他各种健康问题。

除了健康风险外，这些物质的使用还会破坏学习环境，影响学生的学习成绩。

为了维持一个安全和有利于所有学生的气氛，如果学生被发现使用或拥有这些物质，将采取严格措施，例如停课和可能的开除。这是一种威慑，强调学校致力于为学生提供一个健康和支持性的环境。





宿舍房间

学生将会与室友分享一间宿舍及卫生间。我们有不同大小的（1 至 4 人）房间供学生住宿，这将是学生这一年的房间。学期初，我们会征求学生对于舍友的意见，我们不能完全保证可以让学生和自己心仪的舍友一起住，但是会尽力安排。

除少数特殊情况之外，我们不会同意更换宿舍的申请。学习和他人共处是在大学生活前所必须要学习的一项技能。

我们希望学生可以在第一时间解决彼此之间出现的问题。如果学生之间没有商量出有效的解决方式，每一层的宿管老师可以提供帮助。如果仍不能得到很好的解决，该问题将被反映至宿管家长处。如果至此问题仍然存在，将由助理总监（住宿部）和校长根据情况作出决定。未经许可擅自调换房间的学生可能会被取消住宿资格。

换宿舍不仅仅影响一个房间里的学生，因此房间里受影响的所有学生都必须与他们的楼层导师和宿舍家长讨论这个请求。

房间检查

助理宿舍家长会对进行房间检查，学生造成的任何损坏都必须赔偿。老师还会检查卧室的清洁和整洁，学生必须尽早向工作人员报告任何损坏的物品。

隐私

未经房间主人的明确许可，学生不得进入另一间房间，并且严禁学生进入异性成员的房间。

当宿舍老师需要与学生交谈时，他们会先敲门，学生应该在老师进入房间之前给予回应，宿舍老师应该在公共区域与学生交谈。

未经许可，学生不得拍摄其他学生/教职员工的照片/视频并在社交媒体上发布/传播，否则可能导致停宿/停学。



宿舍维护

作为学生个人空间，学生有权装饰其宿舍，但请注意海报等不得张贴在家具以及粉刷表面（墙面）上。保洁阿姨每天会打扫房间及卫生间，但阿姨不负责学生的个人卫生清扫。请保持宿舍整洁并在上学前整理好床铺。请带走房间和卫生间内的垃圾。

我们希望学生在离开学校或者周末时关灯、打开窗帘、关掉空调。任何损坏房间和学校设备（包括需要重新粉刷/油漆墙壁）将由家长承担费用。学生应尊重他们的环境。

宿舍房间所有家具，学生不得擅自挪动。

厕纸及垃圾严禁投放至马桶或水池内，避免堵塞管道。每个卫生间都配有垃圾桶，请将垃圾和厕纸放入垃圾桶内，每天需将垃圾清空打包并带到每一楼层的绿色大垃圾桶内。

宿舍员工检查卧室的清洁和整洁。如有损坏，学生必须尽早向工作人员报告。

不论在宿舍内还是宿舍外，收音机和音响音量不得影响他人，具体音量大小情况由值班宿舍管理人员决定

不要使用插头过载，如果发现有多多个插头的延长电缆，将会在没有警告的情况下被拆除。



食物

学生可以在房间饮用饮料及干食物，住宿期间（周日16:00- 周五14:30）不得自带热食（面条等）进入宿舍，也不能自带外卖进入校园。围栏/大门处不得有送餐。走读生未经住校家长许可，不得给住校学生带饮料/食物。

我们建议学生把标有名字的新鲜事物放在宿舍公共区域的冰箱里，宿舍厨房有一个热饮水机和一个冰箱。所有这些设施都是为学生提供的，但我们希望所有整理和清洗工作都由学生来做。

所有打开食物必须储存在密封的容器内，以避免蚂蚁。

食堂供应：

周一至周四：提供早餐，午餐及晚餐，周五：早餐及午餐

周六周日：校内宿舍提供自助早餐



公共区域

公共区域开放至 22:00。

这些区域应由学生保持清洁和整洁。特别是，厨房在使用后应保持井然有序。

学生使用完餐具后应该及时清洗。个人物品不应留在公共区域。



电子设备

家长必须在学年开始时向宿舍部提供要收集的设备的品牌和型号。学校对在设备间中丢失、被盗或损坏的任何电子设备不承担任何责任。家长有责任将收集的任何通知学校。家长不能要求学生将设备放在房间里。

电梯

艾伦宿舍男女生楼两侧各有一部电梯，学生可以在周日下午返校和周五下午离校搬运行李时可使用。其他时间均不可使用，如果擅自使用，将会被视为违纪处理。

电动自行车 - 住宿生可以带电动车至学校，但只能在周末使用（且需经过家长同意）。在骑行时必须正确佩戴头盔。如电动车丢失或损坏，学生需自行负责。不允许在校园内使用。

自行车 - 自行车可以带到学校。不用的时候需锁好车辆。在骑行过程中必须正确佩戴安全头盔，系紧锁扣。如自行车丢失和损坏，学生需自行负责。

电动车

不鼓励使用电动自行车。如果使用，必须戴上头盔，并且在工作日(星期日至星期五)不得在校园内使用。

自行车

自行车可以带到学校。自行车不用的时候应该上锁。骑自行车时，必须戴好头盔，并且时刻系紧。学校不会对自行车的损失或损坏负责。

晚自习

苏州德威拥有良好的学术声誉；这是建立在积极态度和高效率的学习之上的。周一至周四住宿生需要参加晚自习。这使他们有机会巩固白天所学的内容，并为第二天的课程做准备。

家庭作业需要在有利于学习的氛围中完成。不允许住宿生干扰他人的学习。所有学生都必须有公平的机会不被打扰地完成他们的作业，以实现个人最佳。

- 如果学生需要更多时间完成作业，他们可以早起、在周末或放学后学习
- 如果住宿生希望达到个人最好成绩，他们将需要在自己的时间进行额外的学习。（23:00 熄灯）
- 周末可以按照要求进入安静的场所进行学术研究
- WiFi在所有宿舍都可用于学习目的
- 鼓励小组学习和学生之间互相辅导
- 如果学生完成作业，他们应该安静地阅读

夜班护士会在晚自习之前对身体不适的学生进行检查评估。除了极少数特殊情况之外，学生都必须参加晚自习。学生如果身体不舒服，不能在晚自习期间回宿舍，必须待在医务室休息。

如果学生打扰其他人晚自习，或者没有完成任务，或将被留堂或需在20:00后继续自习。

为了学习，所有宿舍都提供无线上网服务

与德威的所有学生一样，住宿生也必须为他们的学业承担责任。如果他们的任何科目有问题，他们需要尽快告诉老师并寻求支持。

自习室周一至周四在餐厅，图书馆和二楼教室举行，时间为16:30 - 17:30和18:30 - 20:00 学生应在晚自习开始前去洗手间并准备好所有必需物品，以将干扰降至最低。

在第一轮晚自习，学生可以进行小组讨论，或做需要耳机的作业，例如英语听力或音乐作业。或者选择体育运动、练习音乐和使用舞蹈室。学生不得独自在教室里自习。

10年级，11年级及IG1的学生必须阅读一本英语读物。读物可以为英文报纸，杂志，科幻小说或者非科幻小说。我们鼓励学生在完成作业后阅读一本书，而不是玩游戏或上网。如果发现学生滥用他们的设备，该设备将被没收一晚上。

如果住宿生需要借阅书本，需要向值班的宿舍老师申请。学校有专门的区域用于安静的自习及小组讨论。

8:00 到 9:00 学生可以在图书馆进行额外的晚自习。

周三有一个例外，允许学生从18:30到20:00在自己的房间里安静地学习。这个结构化的时间表旨在为我们的学生优化学习时间和自主学习的能力。

自习时间 (13 年级)

13 年级学生的自习时间可以在他们的房间里、在图书馆、在宿舍一楼或者自己楼层公共区学习。

如果在对学生的知识或进度进行检查后，对学生的学业有顾虑，或者学生没有按时完成作业或大学申请，那么 18:00 外出吃饭的许可将被取消。

如果 13 年级学生在 18:45 之后回来，3 天内不允许请假。



13 年级学生也可以选择晚上不上交电脑，但如果学生成绩下降、课堂上睡觉、不按时完成作业，他们的电脑将连续三天在晚上 21:45 分被收走。年级组长和年级副组长将定期与宿舍家长保持联系。

助理宿舍家长、宿舍家长和楼层老师与住宿生的班主任、学科教师和年级组长/年级副组长保持定期联系，并会特别关注一些存在问题的学生。如果住宿生表现不佳，宿舍工作人员会收到通知，这可能会导致学生减少自由活动时间，学业方面受到更多监管。

在苏州德威寄宿，我们的宗旨是营造一个充满关爱和支持的环境，体现德威的核心价值观。我们希望促进学生的全面发展，培养他们在社交、情感、身体和学术方面的成长。通过“志存高远”的承诺，我们鼓励学生树立远大目标，在生活的各个方面追求卓越。我们向学生灌输“一起努力”的价值观，培养他们强烈的职业道德和面对挑战时坚忍不拔的精神。我们强调“善待他人，共同尊重”，确保学生在与他人的交往中学会同情、怜悯和理解的重要性。我们相信每个人都有能力共同做出改变，激励学生为社区和周围的世界做出积极贡献。

我们的核心理念是“尊重和信任”，它是寄宿社区内所有关系的基础，为所有人创造了一个安全和相互支持的环境。

学术发展

在苏州德威，我们致力于通过各种倡议和资源支持我们的学生的学业成功。

我们有组织的学习时间确保学生有专门的时间进行集中学习，包括义务学习和选修学习。学术跟踪和干预计划到位，以确定和支持可能需要额外帮助的学生。

我们亦鼓励学生与教职员，包括部门主管及学校助理总监合作。我们定期举办有关有效学习技巧的工作坊，并提供延长学习时间的机会，以加强学生对所学科目的认识。

此外，如有需要，我们还为学生提供周中假期，以便他们寻求外部辅导。我们还在现场或临时举办专门的学习研讨会，以解决具体的学业难题。

通讯

手机

学校允许学生携带一部手机，且需在每晚 21:30 上交给宿管老师。如果家长有事需要打电话联系学生，可以选择在晚餐时间（17:30-18:30）或者晚自习后（20:00-21:30）。

如需了解更多信息，请参见学校关于手机问题的相关政策。

网络与电子邮件权限

学校给每个学生都提供了一个学校的电子邮件账号，在校期间，学生可以在学校的电脑上查收邮件，不在校内时，学生也可以通过网页版邮箱查收邮件。尽管在晚上和周末，学生因要完成作业以及参加一些课外活动，他们使用学校的电脑和网络的时间有限制，但是学生仍旧可以自由查收邮件。开学伊始，学生需签署规范网络使用同意书，并在接下来的日子里严格遵守相关制度。宿舍提供定时的无线网络，学生不可以带路由器到宿舍内。一旦发现将马上没收。

学校设施

体育、音乐和戏剧

学校体育馆，室外篮球场，足球场及舞蹈房会在晚自习前后开放，由值班老师监管。除非有专门的老师在场，否则学生不能进入戏剧室，剧院及其他教室包括实验室及电脑房。

所有学生必须在 21:30 前返回宿舍。如果学生在晚餐时间使用足球场或者室外球场，在此期间，没有教职员工在场，所以提醒学生注意运动强度并维护学校设施。如有学校组织的竞赛、活动等，会优先安排这些活动。学生在运动时必须穿戴运动护具及合适的运动服饰，包括运动鞋等。

学校图书馆

周一至周四开放至晚上 9:15，周末开放时间为早上10:00 - 12:00。

所有学生必须在9点15之前回到宿舍。

使用学校设施: 鼓励积极参与

在苏州德威，我们的体育馆、室外球场、足球场、游泳池和舞蹈室在课前和课后都开放供学生使用。寄宿生有专人看管，以确保为学生提供一
个安全和有利的环境。

不过，除非有专业教师在场，否则进入黑匣子、剧院、教室、实验室和计算机实验室等某些设施受到限制。这项政策确保了在使用这些专用空间时的负责任使用和正确引导。



医务室

我校医务室位于校内宿舍一楼，设备齐全，医务人员具有专业职称。医务室为普通疾病提供救护和治疗，也能处理急诊。所有的宿舍管理人员也都经过急救培训。我们自豪地宣布，从周日晚至周五，夜班护士将24小时驻守寄宿区，确保寄宿学生全天候获得护理与支持。



在入住宿舍之前，请确保填写了医疗情况问卷调查，并交给学校。

如果学生感到身体不适：

- 在16:45至21:00期间，他们必须通知值班老师，值班老师将建议是否需要去看护士。
- 在08:00之前，学生必须穿好衣服，并于08:00准时到医疗中心报到。学生在看过护士后，不得留在或返回自己的房间。
- 若未遵守本政策，可能采取纪律处分。

若护士判定需前往医院就诊，寄宿工作人员将安排学生看医生。家长将被通知并鼓励陪同孩子前往医院。

- 对于父母住得较远的寄宿生，寄宿工作人员将监督医院就诊过程。

若学生在白天接受评估，其缺勤将自动记录，并通知寄宿工作人员。

医务室开放时间：

周一至周四	08:00 到 21:00
周五	08:00 到 16:00

超出该时间范围，请联系助理总监（住宿部）或值班老师，他们会和园区校值班护士或急救中心取得联系。

药品管理

除非取得学校护士的允许，所有学生带来的药物必须由医务室保管。学生从家中带来的药物必须交给医务室，同时填写服药单。所有药物

都必须装在药物原装的盒子/瓶子里，并且有清晰的标签。

学生服用任何中药或者西药必须在宿管老师或者宿舍家长的告知下方可。

学生必须确保向学校提供了准确的医疗信息，并且已经告知学校以往的用药情况。如果学生在学年的任何时间有开具处方药，应及时告知医务人员，以确保信息是最新的。

邮件及包裹 - 仅限长住生

邮件及包裹仅针对长住生定期投递，前提是寄件地址为苏州德威国际课程高中项目（地址见下方）。如果包裹投递变得无法管理，该特权将被停止。学校对任何包裹丢失或损坏不承担任何责任。

如果包裹在学期末没有被学生领取，学校将统一处理。

学校地址：苏州工业园区方中街与中新大道东交叉口苏州德威国际课程高中项目

EiM Student Wellbeing Framework

EiM学生身心健康框架



安全保障

保险

我们建议学生为各自私人的贵重物品自行购买保险，学校对任何私人物品的遗失、盗窃或损毁均不承担任何责任。

安保

上课期间，所有来访者都必须在学校前台登记并佩戴访客证。如果来访者没有佩戴访客证将被要求立刻离开校区。学校所有的公共区域和电梯里都安装有监控摄像头。特定地方的入口都需要安保卡才能通过。所有的紧急出口都装有警报装置。

进入宿舍楼只能从前台入口进入。入口处安装有监控摄像。严禁任何企图破坏监控系统的行为或企图绕开监控系统闯入的行为。任何不轨行为一经发现，将会勒令当事人离开宿舍或学校。

走读生和外来访问者都不能进入宿舍区（除非取得助理总监（住宿部）的同意）。沙克尔顿公寓的住宿生不准进入艾伦公寓，艾伦公寓的住宿生不准进入沙克尔顿公寓。所有住宿生都需要佩戴正确的学生卡，且不得将学生卡转借他人。

如看到任何可疑人物在宿舍区内外走动，须立刻报告给值班人员或保安。

紧急撤离

和教学区大楼一样，宿舍也同样有消防章程。

- 当你听到火警的时候，必须立刻从最近的消防通道离开
- 不要奔跑或回头去拿东西
- 在篮球场上安静地集合
- 值班老师将进行快速点名
- 如果火势蔓延或学生处于紧急危险的情况下，教职员工将引导学生

去到安全的地方

- 千万不要返回宿舍楼去取任何物品

学校将举行常规的火警演习，要求学生认真严肃对待。火警演习报告将提交给学校的安保负责人。如果听到火警警报，请立即从楼层撤离。每一次消防演习结束后，学生会被告将会有再一次的火警演习，但不会被告知具体时间，因为每次的火警演习都应该被当作真正的火警演习。

纪律和守则

我们始终将学生的安全摆在最重要的位置，因此我们制定的所有规则都旨在为大家创造一个安全、稳定、有序、快乐的环境。

我校的核心价值为尊重自己和他人。

我们对于学生的行为规范有着很高的期待，因此我们希望他们能够遵守我们所制定的合理规则。同时我们也希望，所有住宿生都能以积极、主动的态度参与宿舍的活动。

行为规范

我们希望所有的住宿生都能对自己的行为负责，学校不允许不恰当的行为存在，如若违反，学校会依据管理条例处理。

好的品质-即使是没人看着你仍然选择做对的事情。

管理条例如下：

- 校内宿舍禁止在房间内做饭。厨房/公共区域在使用后必须打扫干净；校外宿舍禁止在房间内及公共区域做饭-不允许在房间内或者公共区域里吃热菜
- 公共休息区/厨房区在使用后需自觉打扫，保持整洁
- 在房间或公共区域播放音乐时，音量不能过大，不能影响他人

- 在校内和宿舍公共区，要求学生衣着得体，包括晚间点名时
- 学生需在 21:30-22:00之间点名登记、上交电子产品
- 上课期间，学生必须在早上7:30离开宿舍去吃早餐
- 宿舍内务要干净，床铺要整洁
- 手机在晚自习期间不能使用，21:30以后电子产品不能留在房间里。不允许有第二个电子设备
- 自习期间不能吃东西，只可饮水
- 脏衣服包括床上用品要及时清洗/带回家清洗，严禁堆放在宿舍内
- 体育馆，舞蹈房，室外运动场必须在有一名宿舍老师监管的情况下才能使用
- 不要在未经允许的情况下拍摄他人的照片或视频，发布在社交媒体上

该管理条例只是列举部分情况给予说明。学生要做到自律自省，老师也会做好监督提醒工作。宿舍管理的守则应该是：学生在遇见不确定的情况时，主动向老师询问！

宿舍管理规定

除了住宿手册里面列举的住宿条例、规范和守则，为了学生的身心安全，要求学生能够遵守以下条例：

- 没有值班老师陪同，学生、家长以及陌生人严禁出入学生宿舍
- 走读生禁止到宿舍楼活动
- 家长不得进入学生房间（除学期开始和结束时）
- 宿舍内不允许饲养宠物（包括昆虫）不得携带电子炊具到宿舍房间
- 周住生和长住生在周日傍晚和周五下午 14:30 返校后不得离开校园。
- 所有住宿生在周日返校后都不得离开学校，周五下午 2:30 方可离开学校
- 每个人在早餐和晚餐时间都应该去餐厅。一周内所有餐食必须在学校食堂吃

奖励与惩处

奖励可能包括本楼层的每周寄宿生之星、模范寄宿生证书、电影和爆米花之夜以及用餐机会券。处罚措施包括留堂、取消特权、没收手机和/或笔记本电脑、限制个人/安排周末活动，以及暂停或永久禁止进入寄宿宿舍。



反欺凌校规

- 所有德威学生享有在学习和休息时间免受恐吓和威胁的权利。
- 我校不会容忍任何不友好评论、威胁、起绰号、散布谣言或图像篡改行为，无论这些行为是否带有中伤目的。
- 任何不友好行为，排挤或结伙对付同学都是欺凌行为。
- 任何威胁或攻击行为—包括言语，现实或虚拟社交网络，电子邮件和互联网 - 都是完全不能接受的。
- 目击其他同学被欺凌时旁观和无动于衷等同于欺凌。
- 学生应该相互尊重，相互支持，汇报检举一切欺凌行为。
- 欺凌行为将受到严肃处理。
- 不汇报欺凌行为将导致严重后果；请汇报给可以帮助你的人。

不要默默忍受！

谁能帮助你？

在学校你可以有很多的人可以沟通，给你帮助、建议和支持你能先去找：

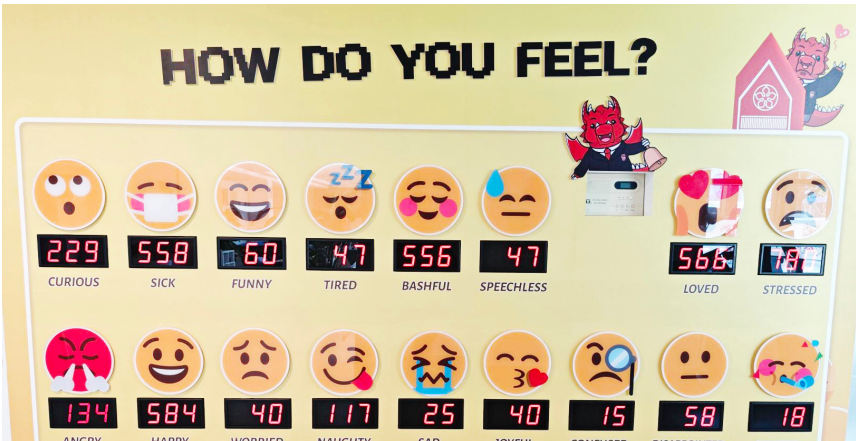
课堂辅导 年级副组长 年级组长
宿舍辅导老师 宿舍家长

还有一些老师你可以沟通：

侯老师-心理辅导老师
各学科老师 你的朋友 你的家长 学校护士
Mr. Johnston - 助理总监（住宿）
Ms. Wang - 宿舍管理副主任
Mr. Fei - 中方校长 费校
Mr. El Edroos - 副总监（德育&住宿）
Ms. Martin - 副总监
Ms. Tielman - 总监



如果你遭遇校园霸凌或网络霸凌，请不要默默承受——寻求帮助！
可以向学校里的任何一位成年人倾诉。



学生信息

支持和指导、学生关注的问题

在这个团体，你的幸福和安全对我们所有人都很重要。你要知道有人关心你，这很重要，除了你的父母和朋友，学校里总是有人帮助你解决问题，你可以告诉：

- 学院级长或楼层级长
- 课堂班主任
- 寄宿辅导
- 学校护士
- 宿舍家长
- 年级组长和年级副组长
- 德育主任
- 校长
- 其他工作人员

如果你知道有人因为任何原因不开心，你应该告诉一个你可以信任的成年人。请记住，如果你告诉别人一些事情，你或其他人将会处于危险之中，任何人有义务报告。不能承诺对方保密。

下面是一个二维码，用来报告困扰你或朋友的问题。记住，寻求帮助是力量的象征。如果你需要帮助，但你不想告诉成年人，那么请扫描二维码。我们将迅速而敏感地处理这个问题。



恋家

第一周左右对新住宿学生来说是非常重要的，他们要开始自己适应新的常规集体生活。

学生可以在课余时间使用手机（自习期间不可以使用）这样家长就可以随时电话联系。如果有问题，请随时与寄宿员工联系。

父母可以通过以下方式帮助：

- 帮助自己的孩子离开家——花时间谈论即将到来宿舍生活和搬家到学校宿舍，帮助打包物品，这将给他们带来安慰和与家的连接
- 尽量让学生非常清楚地安排每次与家长见面的时间以及联系——同意这些安排会让孩子有一种掌控感。
- 与寄宿员工建立良好的关系，让员工了解情况，鼓励学生们在遇到问题时主动与员工沟通解决，锻炼独立解决问题的能力
- 随时了解孩子的进步，鼓励他或她积极参与宿舍集体活动。

学生将会得到的帮助：

- 知道恋家的症状，能够识别这些信号，理解自己的情绪和感觉
- 如果他们有问题或疑问，他们可以向谁求助
- 明确他们应该在什么时候联系家人。虽然为了寻求方便和安慰而打电话给家长很有诱惑力，但这可能会延长解决问题所需的时间。
- 思想活跃，主动观察周围，尽可能多地参与其中是至关重要的

情侣关系

为了避免不必要的冲突，你必须接受以下关于两性友谊的基本规则。这是不可商榷的

- 学生不应该有任何亲热的身体接触。这包括握手、坐得很近、拥抱和接吻等等
- 学生不得进入异性楼层和异性房间
- 恋爱中的学生不可以一起去学校里或校外隐蔽的地方，在公共区域可见范围内被看到的地方他们可以在一起
- 他们不能使周围人或其他住宿生感到不舒服

常见问题

以下是去年出现的一些常见问题:

不要在周日晚上和周五下午离开校园，这在本手册中重复了几次，表明学校对这一问题的重视程度。

请不要在 21:30 之后在房间/公共区域制造噪音——在这个时间之后你不应该制造过大的噪音，所有人都要在 22:30 熄灯前上床睡觉。

在走廊穿著不适当——因为我们有男女员工，有时会被要求在任何一侧/楼层(女孩/男孩)。

把贵重物品锁起来——我们很幸运生活在一个非常安全的环境里——盗窃是非常罕见的。但是，如果有贵重物品但是人不在房间内，请将它们锁起来。学校不会花任何时间和资源去寻找那些没有锁在衣柜里的昂贵衣物。

送餐——学校不会接受或放行任何送餐，欢迎您在返校的行李携带少量的零食和健康零食牛奶、水果(长住生在获得宿舍负责人的许可后，可以获得少量的食物)。

住宿生不允许带任何饮品和食物进入校园（赛百味、外卖、星巴克等）家长和走读生也不允许带给住宿生任何饮品和食物进入校园。

身体不适不能参加自习，需要值班校护士人员会进行评估。

除非有特殊情况，每个学生将被要求参加晚自习。

早上晚于规定时间离开寄宿舍——所有寄宿员工都有自己需要负责的工作，所有住宿生按规定离开自己的楼层。在开始上学之前，有充足的准备，有足够的时间吃一顿丰盛的早餐也很重要。

请确保每天早上离开宿舍按照学校要求穿好校服，准备所需要的物品，住宿生上课期间不允许返回宿舍。

回到宿舍——请确保你在 21:30 前回到寄宿公寓。

住宿生在上课时间想要回到宿舍必须经过护士的批准，如有特别的情况需要返回宿舍的，需宿经过舍的老师批准。

做好上学前的准备 - 上学期间宿舍关闭，学生不能回去拿学习/CCA用品



宿舍规则：

宿舍应该是属于你的安全空间，我们希望你能在这里能有家一样的感觉。然而，作为宿舍社区的一员，你必须始终遵守以下规则：

- 尊重宿舍社区的所有成员，包括教师、宿舍领导层、宿管老师、阿姨、保安等。
- 保持你的房间和卫生间干净、整洁，并保护所有设施和家具。
- 及时将垃圾、食物、包装纸、瓶子等丢弃，以免在房间或走廊产生异味。
- 如果你有室友，请对你的室友友好、体贴和谅解。
- 如果你正在服用任何药物，包括中药，请告知医务人员和宿舍工作人员。
- 考虑他人的感受，特别是在夜间当学生和工作人员正在休息时。不要大声放音乐、大声喊叫、大声关门等。
- 按时睡觉，保证能按时上学。迟到不仅会影响你自己的学习，还会给其他学生和工作人员带来不便。
- 如果你注意到任何不良行为，如吸烟、饮酒、霸凌等，请立即向宿舍团队的成年人报告。

永远不要

- 未经他人允许拿走或使用他人的物品。这是偷窃行为。
- 未经他人允许拍摄其他学生的照片/视频。不要在网上分享其他学生的照片/视频/表情包，包括聊天或群组中。在未穿着衣服或内衣时，永远不要拍摄自己或他人的照片。
- 将昂贵或重要的物品如护照、身份证、相机等不上锁放在宿舍内。
- 携带任何不允许的物品进入宿舍，包括动物、刀具、武器、仿真武器、酒精、香烟、电子烟、电子烟弹、火柴、打火机、未向医务人员申报的药品、延长线、电热水壶等。
- 为其他学生藏匿或存放任何被禁物品。
- 在他人房间内逗留或邀请学生在你的房间过夜。
- 邀请走读生来宿舍住宿。



Digital Citizenship Week

Be empathetic 同理心

Think carefully before you post, write harmful messages or share photos someone may find embarrassing. Think about how you would feel if you were receiving such messages. 在你发布任何可能会伤害到他人的信息或照片前请三思。己所不欲勿施于人。

Once something is posted online it is there forever 内容一旦被发布到网上，它就会永远存在

Anyone can screenshot or share your post once you have posted it. Would you want a future employer to see these posts?

任何人都可以截图并分享你发布的内容。你会希望你未来的雇主看到你发布过这些内容吗？

Online posts can be edited, manipulated and shared 网上的发布会被编辑、操控并转发

Once you put something online, it's out of your control. 内容一经发布到网络，你就失去控制权了。

Keep private things private 注意保护你的隐私

Don't share your personal information online. This includes sharing passwords, payment details, home address, date of birth, your location, your national ID card or passport number. You should be careful when sharing images of yourself. 不要在网络上分享你的私人信息，包括密码、付款信息、家庭住址、出生日期、你的位置、身份证或护照信息。在你分享你自己的照片时也请谨慎。

Don't share your location 不要显示你的地理位置

Avoid posting pictures of yourself in uniform on social media. You don't know who is looking at these or might be trying to track you! Creepy!

避免在社交媒体上发布你穿着校服的照片。你不知道谁在看着这些照片，甚至可能以此追踪你！令人毛骨悚然！

Watch the clock 注意上网时间

It's easy to spend a lot of time on social media if you're not careful. Exposure to blue light from screens makes it more difficult to sleep and this harms our ability to concentrate and leads to fatigue and tiredness. Increased screen use has also been linked with social isolation and depression. Screen time is not a substitute for in person social interactions! 如果你不小心，很容易在社交媒体上花费大量时间。长时间接触屏幕的蓝光会威胁到睡眠质量，也会造成注意力不集中，导致疲倦。长期上网也可能导致与社会隔离或抑郁。上网并不能取代人与人之间正常的社交互动。

住宿行为准则

行为准则是学生寄宿生活的原则和期望。它与学校的所有其他规则尤其是德威价值观相辅相成。

本行为守则由学生编写，违反本守则可能导致相应的后果。

住宿学生应：

遵守本手册中详细规定的规章制度，（以及之后的修订版本）；

善良、诚实和乐于助人 - 在没有监督的情况下始终能做出正确的选择；

尊重人与人之间的差异，尊重他们的想法和观点，积极倾听；

无论何时都尊重彼此，尤其是在发生分歧时 - 对他人友善、热情；

尊重并公平地对待他人，不论其种族、血统、出生地、肤色、民族背景、公民身份、信仰、性别、性取向、年龄、婚姻状况、家庭状况或身体残疾；

尊重他人的权利 - 如果看到任何事情，要大声说出，不得未经许可进入其他学生的房间；不得未经明确同意拍摄其他学生的照片或视频，不得未经许可在网上发布任何照片或视频；

妥善保管学校财产和自己以及他人的财产 - 不拿不属于自己的东西，不随意乱放东西，自己的东西用完后要清理，如果发现设施损坏要及时报告；

采取适当的措施来帮助有需要的人，并以你希望被对待的方式对待他人；

如有必要，寻求学校员工的协助，以和平的方式解决冲突；

尊重学校社区的所有成员 - 教师、行政员工、外包人员；

尊重他人的学习及工作环境，保持良好行为；

不使用可能令他人感到冒犯的语言；

在任何时候都不得在校园内吸烟、使用电子烟、赌博或饮酒，也不得在饮酒后返回宿舍。



校服着装规范

宗旨

苏州德威国际高中课程项目要求学生必须穿着全套校服，并保持庄重得体的形象。在校期间必须正确穿着整套校服，违反校服规定将被视为违反校纪并受到相应处分，包括但不限于口头警告、违纪通知、课后留校及联系家长等。如遇校服遗失情况，学生需从德育中心借用临时校服，并负责清洗工作。若造成损坏或遗失需承担赔偿责任或维修费用。

学校有权拒绝未按规定着装的学生进入校园。

学生须在每日 7:50 至联课活动结束后期间（无论是否参加联课活动）全程穿着校服。在校外穿着校服时 also 需遵守本规定。学生穿着校服时的不当行为（如吸烟、电子烟、饮酒或危险驾驶）将严重损害学校声誉。

着装细则

1. 学校要求所有学生必须配备以下校服着装：

- **白色长袖/短袖衬衫**
 - 需系好所有纽扣至领口
 - 下摆必须扎入裤装/裙装中
- **带校徽的学院领带（特定活动日必须佩戴）**
 - 海军蓝红条纹/学院领带/纯红色
 - 长度应至腰带上方 1 英寸（约 2.5 厘米）
 - 领带结需完全遮盖领口纽扣
 - 特殊场合需佩戴指定领带
- **海军蓝带校徽长袖毛衣/连帽衫**
 - 如穿着连帽衫，内必须搭配衬衫
- **海军蓝带校徽西装外套（正式场合穿着）**
- **长裤/短裤/裙子/裙裤**
 - **男生：灰色长裤/短裤/裙裤**
 - **女生：灰色长裤/短裤/裙裤/德威格纹裙**
 - 裙摆长度需超过膝盖 1 英寸（约 2.5 厘米），至少展示三个完整格纹
 - 短裤或裙裤长度必须适当，下摆至少应达到大腿中部位置，或当双臂自然下垂时与指尖齐平（以两者中较长者为准）。未达此长度的短裤或裙裤均视为违反校服规定
- **黑色皮带**
 - 标准黑色皮带 - 不得有花纹或装饰性扣头
- **袜子**
 - **男女学生都必须穿着纯色袜子，不得有花纹或标识**
 - 运动短袜（即使拉高）不得低于脚踝
 - 船袜或低于脚踝的短袜禁止穿着
 - 女生可穿着纯色连裤袜（不得有花纹）
 - 及膝袜或过膝袜不符合学校着装要求
- **黑色皮质系带皮鞋（需保持可抛光状态）**
 - 禁止露趾款式、闪光装饰、彩色元素或任何修饰物（包括毛绒、铆钉等）
 - 必须保持鞋面可抛光状态

重要活动时，学生需穿着“正装”（必须穿西装外套，禁止穿连帽衫）

2. 所有学生在校期间必须佩戴带有指定颜色挂绳的校园卡。如经教师检查发现未佩戴或佩戴错误，将给予违纪处分。佩戴多条挂绳或与寄宿身份不符颜色挂绳者将受到严厉处理。

- 证件照片不得遮盖或涂改
- 挂绳颜色标识：
 - 银灰色 - 走读生
 - 黄蓝条纹 - 周寄宿生
 - 粉色 - 学期寄宿生

3. 学生必须使用学校指定的书包款式，禁止使用其他类型的背包

4. 体育课、联课活动和运动训练时，所有学生必须在指定更衣室更换以下装备：

夏季：

学院运动衫和短裤（不得与其他同学的服装混穿）、白色运动袜、运动鞋以及防护眼镜（替代普通眼镜）

冬季：

冬季运动套装、学院运动衫和短裤、白色运动袜、运动鞋以及防护眼镜（替代普通眼镜），黑色保暖内衣裤为可选装备

- 出于安全考虑，体育课期间不得佩戴首饰、手表、连帽衫或外套。所有学生必须将长发束起，并穿着符合要求的运动鞋
- 学生不得将贵重物品遗留在更衣室，个人物品必须存入储物柜
- 学生每次都必须携带全套运动装备。如因故不能实际参与活动，应鼓励其承担其他角色：如教练、管理员、器材助手等。这将为学生提供探索个性化学习和参与方式的机会，符合体育课程的教学目标

5. 发型、妆容及整体仪容

- 学生仅可佩戴**一对简易耳钉**（最大直径 3 毫米）
 - 禁止佩戴其他首饰，包括戒指、手链和项链
 - 不得显露任何面部或身体其他部位的穿孔饰品
- 仅允许使用**透明指甲油**，禁止任何有色指甲油
- 禁止化明显妆容
- 不得显露纹身
- 允许留长发，但必须保持整洁干净（由德育团队判定）
- 学生可染**自然发色**，即符合其种族特征的自然发色系。具体需提前与年级主任确认拟染发色是否符合规定。不符合要求的发色需自费染回自然色
- 禁止怪异发型
 - 改变发型前需咨询德育团队确认是否符合规定

6. 耳机、耳塞等音频设备使用规定

信息技术使用制度

在本校，数字技术已全面融入教学体系，用于支持学生的学习目标与课程安排。请注意，技术使用是一项特权而非权利。为确保一个安全且富有成效的学习环境，所有学生必须遵守本政策条款。若违反本政策，可能会导致被取消使用学校数字技术的权限，并可能面临进一步的纪律处分。

本政策依据多项国家法律法规制定，明确了学校与家长/监护人在数字环境中保护未成年人的责任。《未成年人保护法》第 70 条规定，未经学校批准，学生不得将智能手机或其他智能终端带入课堂；若携带设备进入校园，学校可实施集中管理。第 71 条进一步强调家长/监护人有责任监督和管理未成年人的上网行为，包括限制屏幕使用时间、防止网络成瘾，并安装保护类软件。

依据《未成年人学校保护规定》，学校须对学生使用电子设备进行管理（第 22 条），并开展网络安全及网络伦理教育（第 23 条）。违反本政策的行为将适用《中小学生违纪处分规则》，学校有权根据规定对违反者给予相应的纪律处分。该处分权既来源于本校规章制度和入学条款，也受到国家教育法规的支持，因此学校在学生违反规定时拥有明确处理依据。

因此，签署本协议即表示：

- 学生承诺遵守学校关于数字设备使用的各项规定与限制；
- 家长/监护人同意在家庭环境中配合监督孩子负责任地使用数字设备。

学生及家长/监护人关于学校 ICT 系统与网络使用的协议

在校园内使用学校 ICT 系统或访问互联网（包括使用学校设备、个人手机或其他个人电子设备）时，学生必须遵守以下规定——

学生必须：

- 仅限在学校日（8:00-16:30）及自习时间内出于学习目的使用设备。
- 不得访问不当网站，包括但不限于含有暴力、种族歧视、仇恨、犯罪或色情内容的网站。不得访问社交网站或聊天室（除非教师明确作为教学活动的一部分予以允许）。
- 不得在上课或自习时间访问或玩任何游戏或游戏平台。
- 打开邮件中的未知附件或点击链接前，须先征求教师意见。
- 不得储存不当文件或资料（包括.exe 文件、病毒等）在学校提供的线上或线下存储空间中。
- 在使用 Teams、Office 365、电子邮件或其他线上工具时不得使用不当语言，不得恶意或仇恨性言语。
- 妥善保管密码，绝不与他人分享或使用他人的登录信息进入学校系统。
- 在使用互联网资源与研究成果时，应诚实引用来源，不得抄袭（即未经注明原作者而将内容据为己有，包括文字或图片）。

- 为保障自身安全，不得在未征求家长/监护人（寄宿生须征求教师）同意的情况下私下与网友线下见面。
- 尊重他人，未经同意不得拍摄、发布或分享他人照片或视频，**包括制作传播含他人形象的表情包或贴图。此项规定适用于任何时间、地点，包括校外、假期、旅行或宿舍中。
- 始终尊重个人隐私，未经明确同意不得分享、发布或转发任何本人或他人的敏感信息，**例如姓名、身份信息、地址、电话号码、社交账号等任何可识别身份或危及安全的内容。
- 不得上传穿着校服或可识别学校地址的照片。
- 不得在校内直播，**包括宿舍或拍摄其他学生，除非获得明确同意。
- 不得拍摄、发布或传播任何具有裸露或性暗示内容的照片或视频，**包括“私密照”、“偷拍裙底”、色情内容等。发布自己或他人裸照属于违法行为，学校将视情节上报公安机关。
- 若发现或收到任何可能引起自己或他人不适、困扰或伤害的内容或信息，应立即向教师或工作人员报告，并提交相关资料。
- 未经教师许可，不得在课堂、班会、自习课或任何学校组织的活动中使用手机。
- 理解并接受学校将监控我所访问的网站。
- 始终负责地使用学校 ICT 系统与互联网。**若尝试黑客攻击或未经授权访问学校系统，将面临严重纪律处分，必要时将报送公安机关处理。
- 学生与教师之间的唯一电子通信方式应为学校邮箱或官方 IT 系统（如 Teams）。
- 若故意或因疏忽对学校电子设备造成损坏，学生将承担责任。
- 学校不容忍网络欺凌行为，**包括但不限于排挤、恶意信息、网络攻击、投票羞辱、黑客行为、冒充他人、截图曝光、上传未经允许的内容、骚扰、网络跟踪等。
- 人身或网络中对他人的诽谤也构成欺凌行为，严重时可能涉及违法。
- 不得发送带有恐吓、伤害或威胁他人的邮件或评论。**任何以伤害（身心）为目的的行为将受到纪律处分并取消特权。网络欺凌可能构成犯罪，严重者将报警处理。请牢记，你的所有网络活动都可被追踪并长期保留。
- 若发现任何网络欺凌行为，应立即报告教师或工作人员。
- 我对自己在校园内外设备使用和网络行为负责。**一旦在网上发布内容，它将永久存在。
- 以诚信为本，尊重自己与他人。
- AI 工具只能用于正当的教育目的，严禁抄袭、剽窃或将 AI 产出冒充为自己的原创作品。
- 严禁使用 AI 工具生成、传播涉及他人（包括学生、教职员工等）的图像、音频、表情包、漫画等内容，或以误导、冒犯、伤害的方式使用 AI 内容。

注：在艺术、音乐、信息技术等科目中，未注明使用 AI 的内容将视为学术不端。任何利用 AI 生成的文字、图像、视频、项目等，并以原创名义提交的作业或评估作品，均被视为违反学术诚信。

- 严禁使用 AI 工具上传任何他人个人或私密信息。**如有违反，将适用学校纪律及相关隐私法规。

学生需通过电子方式确认并签署本文件。同时，该《学生技术合理使用协议》也将包含于学生手册及学生平台中。

家长/监护人须知：

本政策将在新生注册时向家庭提供，亦会在学年初向在校家庭重新发送。

一旦完成注册，学生及其家长/监护人即视为已充分知晓并同意遵守本政策。学校与家庭共同承担责任，是建立一个安全且负责任的数字学习环境的关键。

行为准则政策

宗旨

学校是一个大型社区，我们敦促所有成员（包括学生、教师和教职工）充分利用在此期间的各项机会。本行为准则旨在促进 DHSZ 的和谐与高效运作。

政策

简而言之，DHSZ 的所有成员应做到：

负责人
尊重他人
注意安全

这意味着：

- 对德威社区中的每个人保持友善、宽容和尊重
- 举止得体，以体现个人及学校良好形象的方式行事
- 避免任何可能造成他人不适的言行（包括线下及线上）
- 保持得体仪容，彰显个人修养与学校形象
- 守时
- 爱护学校的财产与环境
- 以一致性和常识遵守学校规则

学生可以通过以下方式来体现这些原则：

负责任	尊重他人	注意安全
妥善保管个人物品，并在学校指定位置存放。	待人如待己，言语当友善。	严格遵守教师的安全指示。
提前备妥学习用具、完成预习，准时到课。	避免发表可能伤害他人或特定群体的言论。	如遇任何事故或问题，须立即向教职工报告。
课堂上专注听讲，积极参与。	线上线下，一视同仁，恪守尊重。	牢记"勇于发声，安全同行"原则，及时报告任何异常情况。
按照教师的指导要求，规范使用电子设备辅助学习。	自觉维护学校所用场所的整洁卫生。	严禁携带任何违禁物品进入校园，含寄宿区域。
按要求穿着校服，保持衣着整洁，体现学生良好形象。	礼貌对待全校师生、访客，并主动提供帮助。	上下学途中须严格遵守交通规则。
积极参与课堂活动，与同伴互学共进。	未经允许，不得对社区成员进行拍摄、录音或网络分享。	



**DULWICH INTERNATIONAL
HIGH SCHOOL PROGRAMME**

| SUZHOU |

苏州德威国际课程高中项目 · 苏州工业园区德闳高级中学