

父母健康资讯

手足口病

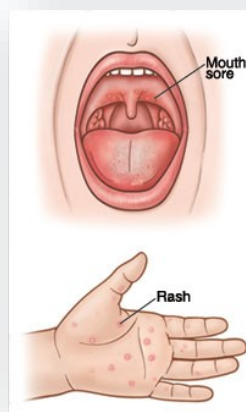
亲爱的父母/监护人：手足口病为儿童常见病和多发病，夏秋季为手足口疾病的高发季，所以请父母仔细阅读以下信息，可以让您对手足口病有全面了解，帮助您为孩子做好积极预防，并能提供足够的家庭护理。

什么是手足口病？

手足口病可表现为口腔、手、足皮疹、明显咽痛，皮疹有时也会累及臀部和下肢。皮疹持续时间常为一周左右，儿童多见，但偶尔成人也会发病。手足口病为病毒感染引起，在幼儿间很容易通过咳嗽、喷嚏、卫生习惯不当造成的接触快速传播。

哪些症状需要高度警惕？

起病初期，孩子常常表现为乏力、食欲下降、咽痛、发热。病程的1-2天后，出现口腔疱疹或溃疡。皮疹有时也是最先出现的症状。有些病例也可以没有任何症状，或症状表现的很轻微。医生通过查体过程中发现疱疹可明确诊断，无需做任何化验室辅助检查。手足口病在病程初期具有很强的传染性。



如何治疗手足口病？

- 手足口病通常不需要任何治疗，加强家庭护理缓解孩子的不适症状，针对疼痛和发热的症状，需要遵从医生的医嘱使用相应药物。
- 确保孩子摄入足够的液体，温凉的液体可以缓解疼痛的症状，避免摄入酸性或辣的食物，例如橙汁，这些食物可以加重疼痛感。



手足口病传染吗？

手足口病具有中度的传染性，病程初期传染性较强。手足口病毒在大便中可存活数月并具有传染性，为了降低传染性，需要具备良好的卫生习惯，勤洗手。强调家庭成员和公众场所的社区人员都要认真洗手，尤其是在接触手足口病的皮疹之后，因为手足口病病毒可以在皮肤表面存活很长时间。



手足口病需要就医吗？



手足口病不需要特异性的治疗，但是如果孩子表现出了让您担心的症状，您可以随时寻求医生的帮助。

生病期间可以继续上学吗？

孩子在患病初期常常会感觉不舒服，正常上学会加重这种感受，尤其是当他们感到明显的咽痛时，因此最好让孩子在家中休息以缓解这种不适。需要引起注意的是，即使这些症状逐渐减轻，待病毒彻底痊愈也仍需要几周的时间。加强卫生习惯是降低传染性的最关键措施。

For more information about Hand, Foot and Mouth Disease, visit the Center for Disease Control Site <https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/about/index.html>

To make an appointment to see a United Family Hospital Family Doctor please contact
Appointment booking 24小时预约电话: 4008919191 | **BJU Emergency 急诊: +86 (10) 5927 7120**
United Family Healthcare 和睦家医疗 | www.ufh.com.cn

Excerpts taken from the cdc website; for more information please visit <https://www.cdc.gov/>

Scan here
for more
health
news



和睦家医疗获得国际医疗卫生机构
认证联合委员会(JCI)认证
The UFH network has pioneered JCI quality
accreditation in China

医者仁心 一路相随
With You All The Way